

# VIAGGI D'ISTRUZIONE 2013/2014

PRESENTAZIONE ATTIVITA'  
DIDATTICA

---

# LA SCUOLA: PRESENTAZIONE

---

## *L'Associazione Velica Dilettantistica Granlasco*

nasce nel 1994 con lo scopo di propagandare e praticare lo sport della vela, partecipare a gare, indire e organizzare manifestazioni sportive, istituire corsi di avviamento allo sport, realizzare ogni tipo di attività utile alla diffusione e alla pratica dello sport tra i giovani. L'Associazione è affiliata dal 1994 alla UISP, Unione Italiana Sport del Tutti, dal 2005 è affiliata alla FIV, Federazione Italiana Vela, è Scuola di Vela d'Altura Autorizzata e Centro d'Istruzione Nautica FIV.

## **Dove siamo:**

L'Associazione dispone di due sedi: una a **Roma** come sede di Circolo con aula didattica presso Lungotevere Arnaldo da Brescia (Scalo De Pinedo), una a **Riva di Traiano (Civitavecchia RM)** come base nautica barche, con ulteriore aula didattica.

# TARGET E OBIETTIVI

---

## A chi si rivolge:

A gruppi di ragazzi tra i 13 e i 18 anni, nessuna esperienza velica richiesta.

## Obiettivi:

Questo programma propone di promuovere la cultura marinaresca, lo sport della vela e le capacità relazionali dei ragazzi. La vela infatti è particolarmente adatta per sviluppare una cooperazione tra i ragazzi che si troveranno fianco a fianco per condurre un'imbarcazione d'altura. Con le lezioni di teoria in aula e la pratica in barca, i ragazzi potranno apprendere le nozioni base della navigazione a vela con la sua nomenclatura e le manovre principali.

Un corso di vela consente ai ragazzi di affrontare una serie di problematiche da protagonisti coinvolgendoli direttamente nella gestione di ogni fase della giornata, dalla organizzazione della cambusa e dei pasti a bordo alle manovre in barca sino ai momenti di convivialità. **Socializzazione, cooperazione, senso di responsabilità e appartenenza, aumento della fiducia in se stessi, leadership, sviluppo dell'autonomia e dell'indipendenza** sono alcune delle finalità educative che verranno sviluppate durante l'attività.

# LA VELA COME STIMOLO ALL'APPRENDIMENTO

La vela non è una semplice attività sportiva che consente di sviluppare manualità e di fare un buon esercizio fisico, ma è anche un mezzo efficace e divertente per stimolare i ragazzi all'approfondimento di alcune discipline come biologia, ecologia, meteorologia, geografia, storia e fisica.

A tale scopo sono previste brevi lezioni in aula, che introdurranno all'esperienza pratica svolta successivamente a bordo: ad esempio, per quanto concerne la biologia, si farà cenno alla vita dei cetacei, che spesso si ha la fortuna di avvistare proprio durante le navigazioni a vela; per la storia, lo studio delle antiche navigazioni troverà un riscontro concreto nella vista del porto etrusco di Pirgy; per l'ecologia, si vivrà in prima persona l'esperienza di un turismo responsabile ed ecosostenibile.

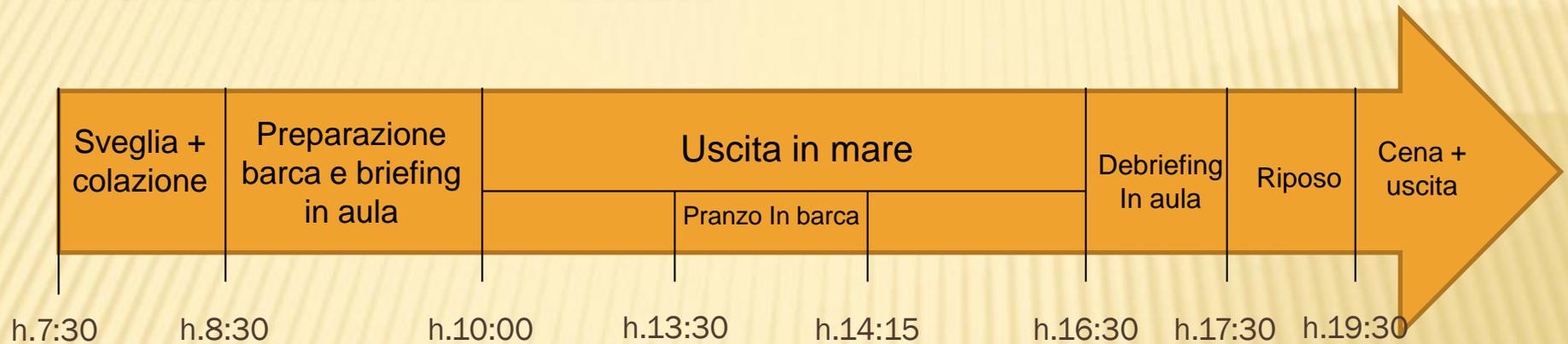
# TEMPI E COSTI

---

I ragazzi parteciperanno ad uno stage formativo di vela composto da lezioni di teoria e di pratica. I viaggi d'istruzione possono avere una **durata di 3 gg. e 2 notti, oppure di 4 gg e 3 notti** con un costo variabile da Euro 290 a Euro 390 a persona e si svolgono **nei giorni feriali tra settembre e maggio** nella nostra sede di Riva di Traiano, (Civitavecchia RM).

La giornata-tipo prevede per la mattina una parte di attività d'aula e una seconda parte di attività in mare; dopo il pranzo, che potrà essere preparato e consumato a bordo a seconda della condizioni meteo, seguirà un'ulteriore attività pratica in barca, che preluderà al rientro e al momento delle riflessioni in aula; in serata si potranno svolgere delle passeggiate sul lungomare di Civitavecchia e/o delle attività ricreative in porto.

# LA GIORNATA TIPO



# DETTAGLI

---

## Il costo include:

- ✘ la sistemazione e il pernottamento nelle barche della scuola.
- ✘ un trattamento di colazione, pranzo e cena.
- ✘ tesseramento F.I.V.
- ✘ dotazioni di sicurezza

Cosa portare a bordo: scarpe adatte all'uso nautico (da barca o da ginnastica con suola piatta preferibilmente bianca), giacca a vento e k-way, pantaloni da escursione o da ginnastica, crema solare.

# INFO E CONTATTI

---

**Associazione Velica Granlasco**

Indirizzo:

Tel: 06/32 12 250

Cell: 3356767797

E-mail: [info@granlasco.it](mailto:info@granlasco.it)